



Levanta la cabeza

Arriba, arriba, arriba
Levanta tu cabeza
Abajo, abajo, abajo
Descansa y luego empieza

Dame tus manitos
Te voy a ayudar
Para que tu cuerpo
Puedas levantar

Arriba y abajo
Vamos a jugar
Y así tu cabeza
Podrás afirmar

Arriba, arriba, arriba
Levanta tu cabeza
Abajo, abajo, abajo
Descansa y luego empieza

Arriba los hombros
Levanta cabeza
No dejes que caiga
Precisa firmeza

Arriba y abajo
Te vas a esforzar
Y tu cabecita
Podrás levantar

[Arriba, arriba, arriba
Levanta tu cabeza

Abajo, abajo, abajo
Descansa y luego empieza]2

Arriba, arriba, arriba
Arriba tu cabeza
Abajo, abajo, abajo
Haz hecho una proeza

Autora y compositora:
Aída Pohlhammer
Fonoaudióloga

Objetivo:
El niño debe sostener su cabeza sin apoyo.