



## Levanta la cabeza

Arriba, arriba, arriba  
Levanta tu cabeza  
Abajo, abajo, abajo  
Descansa y luego empieza

Dame tus manitos  
Te voy a ayudar  
Para que tu cuerpo  
Puedas levantar

Arriba y abajo  
Vamos a jugar  
Y así tu cabeza  
Podrás afirmar

Arriba, arriba, arriba  
Levanta tu cabeza  
Abajo, abajo, abajo  
Descansa y luego empieza

Arriba los hombros  
Levanta cabeza  
No dejes que caiga  
Precisa firmeza

Arriba y abajo  
Te vas a esforzar  
Y tu cabecita  
Podrás levantar

[Arriba, arriba, arriba  
Levanta tu cabeza

Abajo, abajo, abajo  
Descansa y luego empieza]2

Arriba, arriba, arriba  
Arriba tu cabeza  
Abajo, abajo, abajo  
Haz hecho una proeza

**Autora y compositora:**  
*Aída Pohlhammer*  
*Fonoaudióloga*

**Objetivo:**  
*El niño debe sostener su cabeza sin apoyo.*