



## Lavarse las manos

Me lavo las manos  
Antes de comer  
Lavando mis manos  
No me enfermaré

El agua y el jabón  
Serán gran protección  
Recuerda siempre  
Esta sencilla lección

Me lavo las manos  
Cuando voy al baño  
Así ningún germen  
Podrá hacerme daño

El agua y el jabón  
Serán gran protección  
Recuerda siempre  
Esta sencilla lección

Me lavo las manos  
Antes de comer  
Lavando mis manos  
No me enfermaré

El agua y el jabón  
Serán gran protección  
Recuerda siempre  
Esta sencilla lección

Me lavo las manos  
Cuando voy al baño

Así ningún germen  
Podrá hacerme daño

El agua y el jabón  
Serán gran protección  
Recuerda siempre  
Esta sencilla lección

**Autora:**  
*Pamela Cotorás*  
*Fonoaudióloga*

**Compositor:**  
*Alvaro Gómez*

**Objetivo:**  
*Que los niños adquieran hábitos de autocuidado.*